

## Edito

2025 a refermé son livre sur cette année bien particulière, mouvementée, parfois angoissante et 2026 nous accueille avec le plus beau des cadeaux : l'espoir d'une année riche de rencontres, de rires, de découvertes ...  
Dans ce numéro, nous vous accompagnons avec un florilège de nos plus beaux moments de ce dernier trimestre.  
Bonne et heureuse année 2026 à tous et bonne lecture!



## Arbre de vie, arbre du GEM

Cette année, nous avons choisi de mettre à l'honneur nos adhérents et les liens qui se tissent entre chacun d'eux. Pour beaucoup, le GEM est une seconde famille. Alors, quoi de mieux qu'un arbre pour symboliser ce que représente le GEM pour chacun d'entre nous, adhérents comme salariés ?

L'arbre a été réalisé par Mapi, en corde collée sur toile. Les feuilles en macramé sont une création collective, et les photos ont été prises par Amandine, notre coordinatrice. Cet arbre est évolutif : il pourra accueillir les nouveaux adhérents, tout comme un arbre crée de nouvelles feuilles à chaque printemps.

## La main, le geste avec les voyages de Gulliver

Le 26, 27, 28, 29 novembre nous avons reçu Yohann et Sonia deux écrivains de Paris pour les ateliers lecture.

Le thème cette année était « La main, le geste ». Nous avons passé 4 jours formidables dans la convivialité, on a bien ri.

Tout comme les années précédentes, ils nous ont bien guidés dans le travail que nous avons présenté et que nous terminerons lors de la lecture commune à la bibliothèque. Nous espérons renouveler cette formidable et enrichissante aventure l'année prochaine.

Corinne & Annette



Oeuvres réalisé par Mapi

*"Joindre les mains, c'est bien, mais les ouvrir c'est mieux."*  
Louis Rastibonne

## Marseille et le Mucem

Par une belle journée de novembre, nous sommes de sortie. Houda, Mimi, Pascal, Nimalicia, Nadine et Françoise se sont dirigés vers le musée de Marseille.

Mimi est un volant : elle nous a transmis sa logique et son dynamisme.

Nous avons vu de très belles choses anciennes et hétéroclites.

Nous avons fini la visite puis un repas au restaurant gastronomique Le Bouchon.

Nous sommes allés sur le fort Saint-Jean afin d'immortaliser ce magnifique moment par de nombreuses photos et autres vidéos.

Nous avons pris la direction du Vieux-Port, en retrouvant de magnifiques bateaux et l'installation des chalets de Noël, en croisant une population diverse et variée.

Puis nous sommes allés sur la Canebière pour faire du lèche-vitrine.

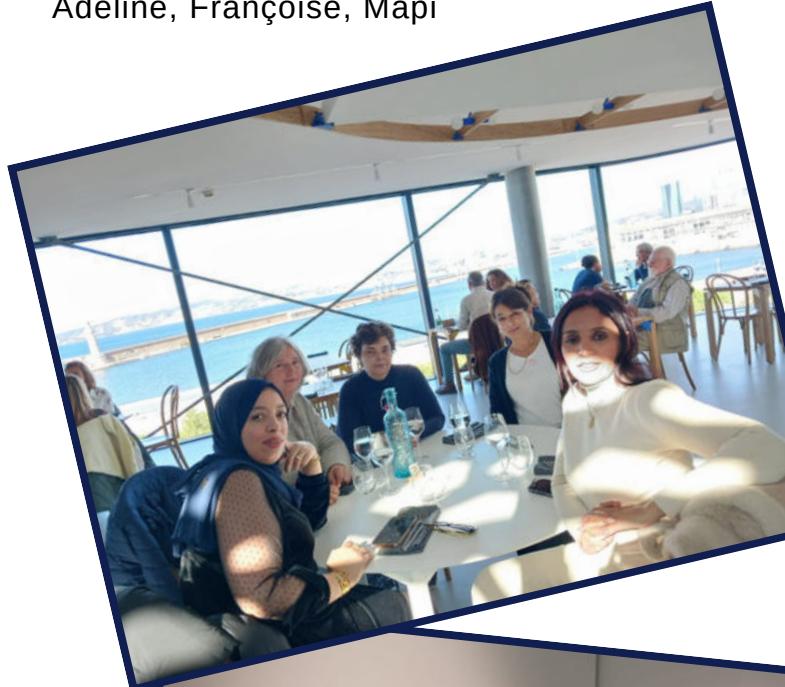
Enfin, nous avons terminé par une petite pause sucrée à 16h chez Amorino.

Nous avons toutes et tous apprécié ces collations.

Nous sommes rentrés dans les embouteillages.

Nous gardons à ce jour un magnifique souvenir de cette belle journée d'automne.

Adeline, Françoise, Mapi



## Rencontre nationale travailleur de GEM - Substrat GEM

Les 21 et 22 novembre 2025, Maryem et moi nous sommes rendus à Lille pour participer à la rencontre annuelle des travailleurs de GEM, organisée par Substrat GEM. À cette occasion, 65 travailleurs de GEM, venus de toute la France, se sont retrouvés pour deux jours riches en échanges et en collaboration.

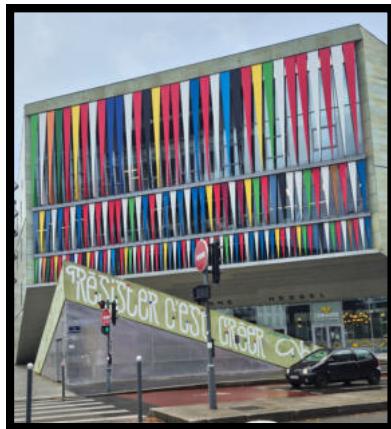
Ces journées ont été rythmées par des travaux de groupe autour de thématiques essentielles à nos pratiques professionnelles, notamment :

- la réécriture du guide de l'animateur, en collaboration avec la CNSA ;
- la pair-aidance : de quoi parle-t-on réellement ?
- les moyens de tisser des liens de confiance avec les gestionnaires ;
- la distinction entre GEM et santé mentale versus GEM et psychiatrie ;
- les stratégies à adopter pour développer les compétences psychosociales de nos adhérents.
- 

Ces deux jours ont constitué un véritable temps de partage, d'échange et de cohésion. C'est aussi un moment précieux pour se retrouver entre pairs, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Au-delà des échanges humains, cette rencontre nous permet également d'améliorer nos pratiques professionnelles et de repartir avec de nombreux outils et bons plans concrets. Le prochain rendez-vous est déjà fixé à Nantes, un événement que nous attendons avec impatience.

Amandine



## Les balades avec Mimi

Le GEM se met en mouvement!

Chaque lundi un balade, une découverte et des moments précieux!

Pernes les Fontaines, la voix les Papes à Sorgues, les ocres de Mormoiron autant de lieux proches et que pourtant que l'on connaît si peu.

Ces balades sont aussi l'occasion parfaite de se découvrir autrement, dans un lieu neutre et où chacun y va de son anecdote, sa blague ... fou rire garantis!



## Noël au GEM

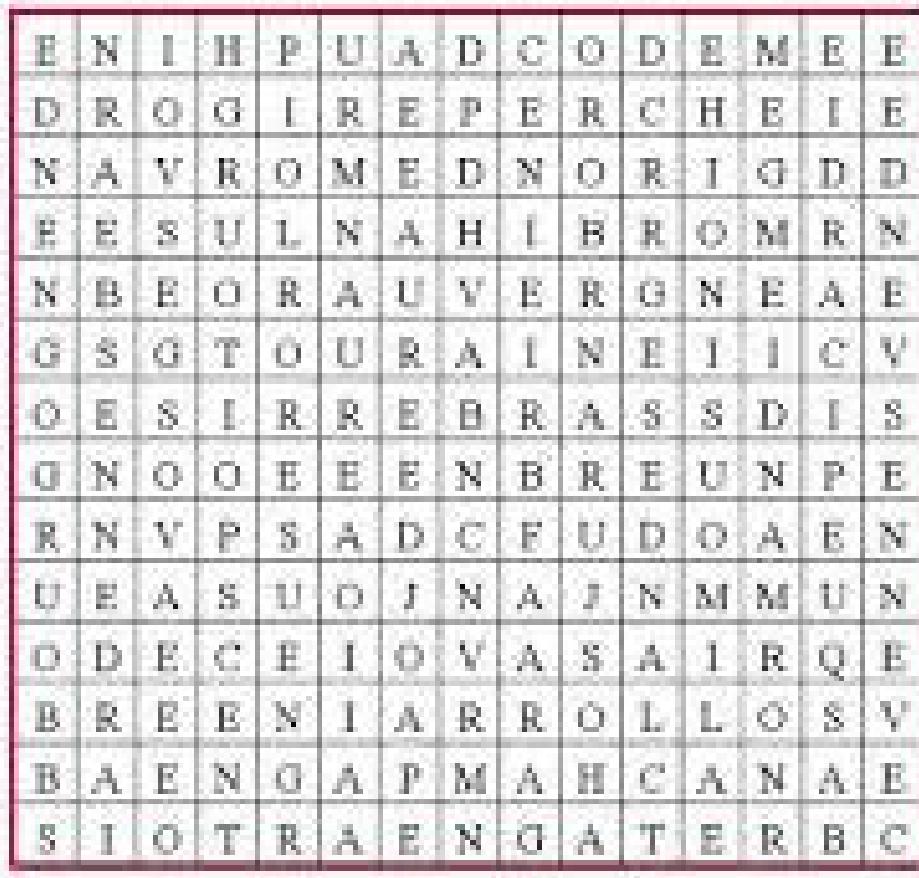
A l'occasion des fêtes de fin d'année le GEM à mis les petits plats dans les grands!

Atelier cartes, couture, cuisine et réveillon.

Partage de cadeaux entre adhérents ... nous avons fini l'année en beauté!



## LE COIN DÉTENDE



BOURGOGNE	POITOU
CHAMPAGNE	PERCHE
ARDENNES	LANDES
LORRAINE	BASQUE
DAUPHINE	ARTOIS
PERIGORD	VENDEE
CEVENNES	ANJOU
NORMANDIE	BEARN
LIMOUSIN	MEDOC
MORBIHAN	BERRI
TOURAINE	JURA
AUVERGNE	BRIE
BRETAGNE	
PICARDIE	
GIRONDE	
BRESSE	
BEAUCÉ	
ALSACE	
SAVOIE	
MORVAN	
VOSGES	

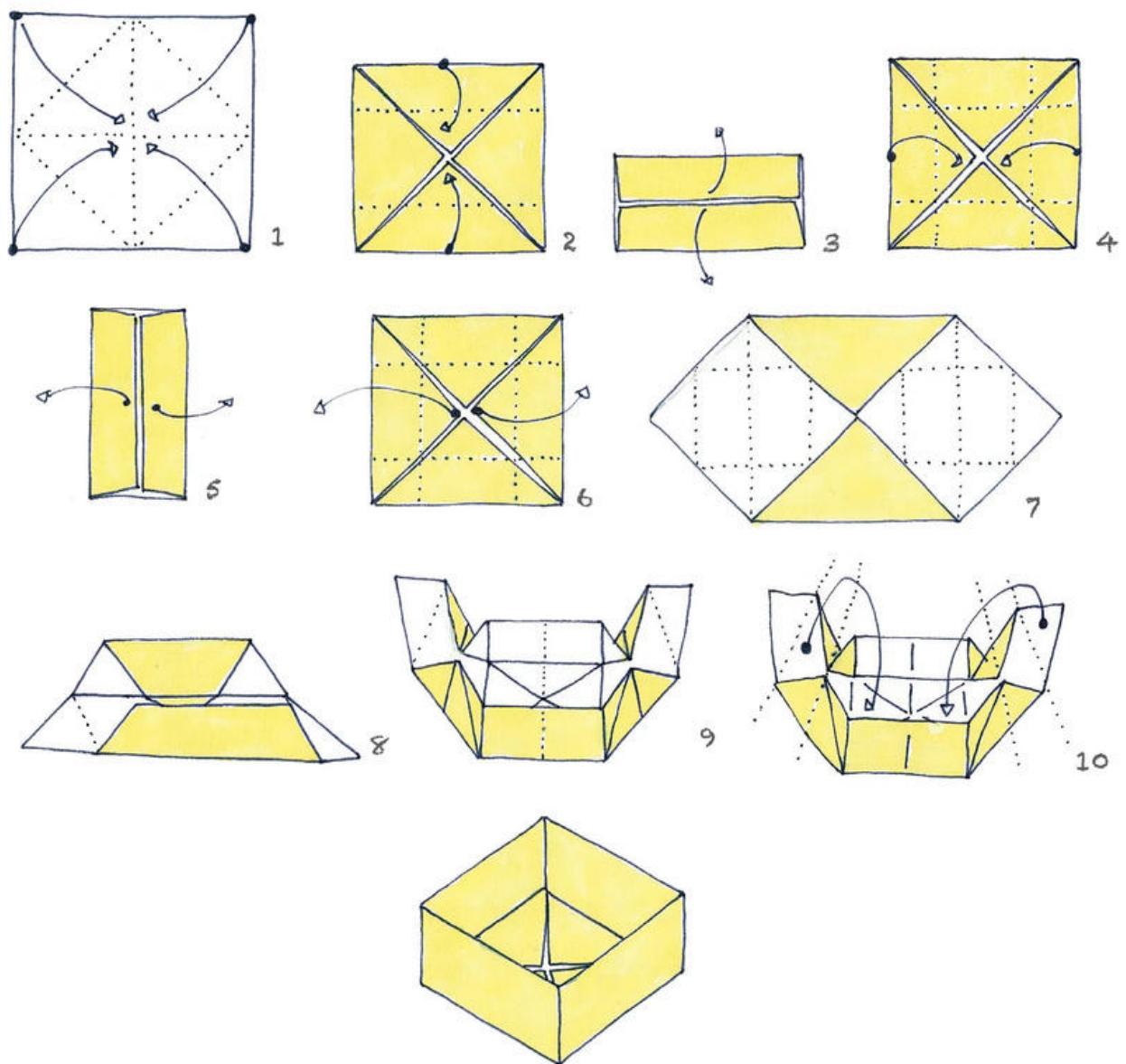


Qui suis-je?  
Je suis mieux que Dieu, pire que le Diable.  
Les pauvres en ont et les riches en ont  
besoin?



Réponse : rien

## LE COIN TUTO :



# Libre expression - l'esprit des Gémineurs

Pour le GEM



Avoir connu le GEM, c'est avoir connu la liberté, la fierté et de reconnaissance, du partage. Toutes ces personnes rencontrées ici ont une histoire de richesse, de pauvreté, de malheur et de bonheur.

Si j'avais à décrire un partage, se serait le bonheur de dialoguer et passer un moment pour leur dire « Je vous aime ». Pour ce que vous faites et non pour ce que vous ne faites pas car cela reste confidentiel et personnel à chaque personne.

Moi-même, je recherche ce bonheur qui m'accompagne, toujours présent à mes côtés, tous les jours.

Il y a un proverbe qui dit « ne fais pas aux autres ce que tu n'aimerais pas que l'on te fasse ».

Cette petite équipe du GEM restera gravée dans ma mémoire avec ce partage tant attendu.

Alors continuons à avancer dans ce partage, pour profiter de la vie, car je crois qu'il y a encore de belles choses à découvrir, je pense.

Dernière chose, c'est l'histoire du petit oiseau, tous les jours, le petit oiseau charrie des feuilles, des branches, de la paille pour faire son nid. Lorsque le nid est conçu, il se met dedans et au petit matin, il est mort. C'est pour cela qu'il faut profiter de cette richesse que la vie nous a offert.

Christian

## Le révolté du jeudi

Les femmes sont l'avenir de l'homme, comme le chantait si bien Jean Ferrat, donc protégeons-les pour que notre avenir devienne notre présent.

Longtemps, une femme ça se caresse mais on ne doit pas les frapper, ni même la violenter ou mal lui parler et encore moins la tuer.

Une femme a le droit de dire non puisque on accepte qu'elle dise oui. Le respect de soi-même commence par le respect des autres. C'est plus facile de détruire les autres que de les aider à se reconstruire, et pourtant comme on se sent bien quand une personne pleure, passez du temps avec et de voir que son regard s'illumine, et ça n'a pas de prix.

Le cœur nous sert à vivre et aussi à ressentir les autres. Partagez un peu de bonheur, nous fait du bien, et surtout à celle ou celui à qui on l'offre. Un peu d'humanité et un moment de convivialité, ça remplit notre cœur.

Faire du bien ne coûte rien.

Joël G.



**GEM PARTAGE - 486 Avenue Victor Hugo - 84200 Carpentras**

**Tel : 04 90 60 39 25 / 06 32 01 23 52 / 06 32 01 23 58**



**CARPENTRAS**  
Capitale du Comtat Venaissin